



CONFERENCES DU MARDI 2026 | 19h30



SOCIÉTÉ WALLISER
MÉDICALE ÄRZTE-
DU VALAIS VERBAND



La formation postgraduée et continue est un enjeu majeur de nos professions. Dans ce sens le Groupement des psychiatres-psychothérapeutes de la Société médicale du Valais, le Pôle de psychiatrie et psychothérapie du Valais romand et l'Association des Psychologues du Valais ont décidé de s'associer pour perpétuer la tradition des cycles de conférences du mardi, qui étoffent la formation continue destinée aux psychiatres, psychologues, internistes généralistes, infirmiers, travailleurs sociaux, médiateurs et aux autres professionnels œuvrant dans le domaine de la santé mentale.

C'est donc avec grand plaisir que nous vous invitons à ce cycle de conférences.

Dr Raphaël Voide
Médecin-chef de service,
Coordinateur du Pôle de Psychiatrie
et Psychothérapie du CHVR

Dr Cédric Michlig
Secrétaire du Groupement
des Psychiatres-Psychothérapeutes
de la Société médicale du Valais

Marina Cina-Schwarz
Membre du comité de l'Association
des Psychologues du Valais

3 FÉVRIER 2026
19H30

CONFÉRENCE
AULA DE DE L'HÔPITAL DE SION

Dre Lamyae Benzakour

Médecin adjointe agrégée responsable
de l'Unité de Psychiatrie de Liaison et de
TraumaCare
Département de Psychiatrie HUG

***Dans les suites d'une catastrophe collective : quels
défis, enjeux et principes de prise en charge pour la
santé mentale ?***

Cette conférence propose une introduction à la psychotraumatologie dans le contexte d'une catastrophe collective, illustrée par l'incendie récent de Crans-Montana. Nous aborderons les spécificités cliniques des traumatismes liés aux incendies et aux brûlures. Seront abordés les facteurs de risque et de protection influençant l'évolution psychique des personnes exposées, ainsi que les recommandations de prise en charge aux différents temps du soin, de l'immédiat au suivi à long terme. Les modalités d'évaluation clinique permettant de différencier les réactions normales de stress des troubles psychotraumatiques seront détaillées, de même que l'impact du temps sur l'évolution symptomatique et les principales formes cliniques rencontrées. Enfin, les principes de la prise en charge pharmacologique et psychothérapeutique centrée sur le trauma seront présentés.

Evelyne Parent	☎ 027 604 73 25	✉ evelyne.parent@hopitalvs.ch
Marina Cina-Schwarz	☎ 077 505 20 33	✉ marina.cina@psychologie.ch
Dr Cédric Michlig	☎ 079 527 34 32	✉ dr.cedric.michlig@hin