



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

SOCIÉTÉ MEDICALE WALLISER  
ÄRZTE -  
DU VALAIS VERBAND



# CONFERENCES DU MARDI 2026 | 19h30



La formation postgraduée et continue est un enjeu majeur de nos professions. Dans ce sens le Groupement des psychiatres-psychothérapeutes de la Société médicale du Valais, le Pôle de psychiatrie et psychothérapie du Valais romand et l'Association des Psychologues du Valais ont décidé de s'associer pour perpétuer la tradition des cycles de conférences du mardi, qui étoffent la formation continue destinée aux psychiatres, psychologues, internistes généralistes, infirmiers, travailleurs sociaux, médiateurs et aux autres professionnels œuvrant dans le domaine de la santé mentale.

C'est donc avec grand plaisir que nous vous invitons à ce cycle de conférences.

Dr Raphaël Voide  
Médecin-chef de service,  
Coordinateur du Pôle de Psychiatrie  
et Psychothérapie du CHVR

Dr Cédric Michlig  
Secrétaire du Groupement  
des Psychiatres-Psychothérapeutes  
de la Société médicale du Valais

Marina Cina-Schwarz  
Membre du comité de l'Association  
des Psychologues du Valais

**3 FÉVRIER 2026**  
**19H30**

## CONFÉRENCE AULA DE L'HÔPITAL DE SION

**Dre Lamya Benzakour** Médecin adjointe agrégée responsable de l'Unité de Psychiatrie de Liaison et de TraumaCare  
Département de Psychiatrie HUG

Cette conférence propose une introduction à la psychotraumatologie dans le contexte d'une catastrophe collective, illustrée par l'incendie récent de Crans-Montana. Nous aborderons les spécificités cliniques des traumatismes liés aux incendies et aux brûlures. Seront abordés les facteurs de risque et de protection influençant l'évolution psychique des personnes exposées, ainsi que les recommandations de prise en charge aux différents temps du soin, de l'immédiat au suivi à long terme. Les modalités d'évaluation clinique permettant de différencier les réactions normales de stress des troubles psychotraumatiques seront détaillées, de même que l'impact du temps sur l'évolution symptomatique et les principales formes cliniques rencontrées. Enfin, les principes de la prise en charge pharmacologique et psychothérapeutique centrée sur le trauma seront présentés.

Evelyne Parent ☎ 027 604 73 25 ✉ [evelyne.parent@hopitalvs.ch](mailto:evelyne.parent@hopitalvs.ch)  
Marina Cina-Schwarz ☎ 077 505 20 33 ✉ [marina.cina@psychologie.ch](mailto:marina.cina@psychologie.ch)  
Dr Cédric Michlig ☎ 079 527 34 32 ✉ [dr.cedric.michlig@hin](mailto:dr.cedric.michlig@hin)