



CONFERENCES DU MARDI 2026 | 19h30



La formation postgraduée et continue est un enjeu majeur de nos professions. Dans ce sens le Groupement des psychiatres-psychothérapeutes de la Société médicale du Valais, le Pôle de psychiatrie et psychothérapie du Valais romand et l'Association des Psychologues du Valais ont décidé de s'associer pour perpétuer la tradition des cycles de conférences du mardi, qui étoffent la formation continue destinée aux psychiatres, psychologues, internistes généralistes, infirmiers, travailleurs sociaux, médiateurs et aux autres professionnels œuvrant dans le domaine de la santé mentale. C'est donc avec grand plaisir que nous vous invitons à ce cycle de conférences.



Dr Raphaël Voide
Médecin-chef de service,
Coordinateur du Pôle de Psychiatrie
et Psychothérapie du CHVR

Dr Cédric Michlig
Secrétaire du Groupement
des Psychiatres-Psychothérapeutes
de la Société médicale du Valais

Marina Cina-Schwarz
Membre du comité de l'Association
des Psychologues du Valais

5 MAI 2026
19H30

CONFÉRENCE FONDATION CITE-PRINTEMPS SION

Fabrice Clivaz

Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP
Superviseur ASPCo

Les compétences émotionnelles en psychiatrie

Evelyne Parent	☎ 027 604 73 25	✉ evelyne.parent@hopitalvs.ch
Marina Cina-Schwarz	☎ 077 505 20 33	✉ marina.cina@psychologie.ch
Dr Cédric Michlig	☎ 079 527 34 32	✉ dr.cedric.michlig@hin

Les émotions constituent un système adaptatif pour faire face aux défis de l'existence, s'épanouir et construire des ressources sur différents plans. Dans le même temps, elles sont au cœur de nombreux problèmes et souffrances psychologiques, physiques et relationnels. Ce constat est paradoxal. Pourquoi les émotions sensées être adaptatives ne le sont parfois pas et péjorent le bien-être physique, mental et social ?

La réponse se trouve notamment dans la notion des compétences émotionnelles qui désigne la capacité à identifier, à comprendre, à réguler, à exprimer et utiliser ses émotions et celles d'autrui. Leur déficit est associé à une grande majorité de troubles psychologiques. Cette conférence se propose de présenter les compétences émotionnelles, leur signification, intérêt et mise en pratique en psychothérapie et dans le soin mental.