

Formation pour  
médecins et psychologues

# La Nature comme Alliée Thérapeutique

## Écopsychologie & Prescriptions Vertes



*Les troubles liés au stress, à l'anxiété et à la déconnexion du vivant, sont en forte augmentation. Les approches basées sur la nature font aujourd'hui l'objet d'un intérêt croissant dans les domaines de la santé mentale et de la médecine intégrative.*

### Au programme

**Fondements:** Du Nature Deficit Disorder au paradigmes One Health et Planetary Health.

**Théories:** Biophilie et Attention Restoration Theory.

**Pratique:** Protocole opérationnel pour les "Prescriptions Vertes".

**Format:** 4 sessions d'une heure (webinaire Zoom).

**Bonus:** Accès aux enregistrements des 4 sessions et une bibliographie sur plateforme dédiée (pendant 1 mois).

### Objectif

Intégrer la Nature comme co-thérapeute dans la pratique professionnelle.

### Formatrices

#### Valentina Piccarreta

Psychologue Psychothérapeute FSP, Centre Médical de Lancy - Le Square, candidate représentante International Ecopscychology Society - IES Suisse

#### Marcella Danon

Psychologue, Chargée de cours d'Écopsychologie à l'Université de la Vallée d'Aoste et Fondatrice et directrice de l'école "Ecopsiché - Scuola di Ecopsicologia" en Italie.

**Tarif:** 300 CHF Offre de lancement : 240 CHF

## Dates

Mercredi 13 mai 2026

Mercredi 20 mai 2026

Mercredi 27 mai 2026

Mercredi 03 juin 2026

## Heure

Toujours 12h30 – 13h30

## Inscription



LE SQUARE Centre de psychiatrie  
& psychothérapie  
LANCY  
EAUX-VIVES

**Formation validée par la FSP**  
(crédits de formation continue)

Informations: [piccarreta@le-square.ch](mailto:piccarreta@le-square.ch)

[www.ecopsicologia.it/prescriptions-vertes-ecopsychologie/](http://www.ecopsicologia.it/prescriptions-vertes-ecopsychologie/)