

Plateforme nationale d'échange

Parentalité en situation d'addiction

Lundi 2 novembre 2026, 8 h 30 à 16 h 45

Centre de congrès Kreuz, Zeughausgasse 41, 3011 Berne

La parentalité est une phase de la vie qui s'accompagne de responsabilités et de défis particuliers. Une consommation problématique de substances psychoactives du parent peut compliquer encore davantage cette période. Elle peut entraver les compétences et pratiques parentales, déstabiliser le quotidien familial et compromettre la relation parent-enfant. Dans le même temps, le rôle parental peut constituer une source de motivation importante pour le changement. Cependant, dans l'accompagnement des personnes en situation d'addiction, la parentalité est peu thématisée et les personnes concernées bénéficient rarement d'un soutien significatif dans leur rôle parental. Or, une intégration de la question de la parentalité dans l'accompagnement des personnes en situation d'addiction profiterait directement aux enfants vivant dans ces familles.

La plateforme nationale d'échange « Parentalité en situation d'addiction » explore, sous différents angles, les réalités du quotidien des parents ayant une consommation problématique de substances, ainsi que les défis et les opportunités que cette situation représente. Elle présente également des offres visant à accompagner et renforcer les pratiques et les compétences parentales des personnes en situation d'addiction. Cet événement vise à apporter une compréhension approfondie de la parentalité en situation d'addiction et offre un espace d'échange sur les pratiques prometteuses ainsi que de la mise en réseau des professionnel-le-s.

Programme de la matinée

Traduction simultanée FR/DE le matin.

8 h 30	Accueil
9 h	Allocution de bienvenue <i>Tania Séverin, directrice, Addiction Suisse</i>
9 h 10	Addiction et fonction parentale : mécanismes, conséquences et accompagnement (FR) <i>Sarah Vilpert, cheffe de projet, Addiction Suisse</i>
9 h 55	Parler des effets de l'addiction sur le rôle de parent (DE) <i>Alessandra Weber, directrice, Institut Kinderseele Suisse</i>
10 h 40	<i>Pause-café</i>
11 h 10	Témoignage : comment composer avec une addiction en tant que parent ? (DE) <i>Christine Koschmieder, autrice du roman « Dry » et médiatrice littéraire</i>
11 h 40	Le rôle de l'autorité de protection de l'enfance dans le soutien à la parentalité en situation d'addiction (DE) <i>Thomas Büchler, président de l'Autorité de protection de l'enfant et de l'adulte (KESB) de Thourne</i>
12 h 25	<i>Pause de midi (buffet debout)</i>

Programme de l'après-midi

Certains ateliers se déroulent en français, d'autres en allemand. Le mot de clôture est donné en allemand et français.

13 h 40	Ateliers : Session 1
14 h 25	<i>Changement de salle</i>
14 h 40	Ateliers : Session 2
15 h 25	<i>Pause-café</i>
15 h 55	World Café
16 h 25	Mot de clôture <i>Sarah Vilpert, cheffe de projet, Addiction Suisse</i> <i>Nicole Künzi, collaboratrice scientifique, Addiction Suisse</i>
16 h 45	<i>Fin de l'événement</i>

Modération : Sarah Vilpert, cheffe de projet, Addiction Suisse, et Nicole Künzi, collaboratrice scientifique, Addiction Suisse

Addiction et fonction parentale : mécanismes, conséquences et accompagnement

La consommation problématique de substances psychoactives affecte les compétences et les pratiques parentales de multiples façons. Cette intervention présente quels sont les effets d'une consommation problématique sur la fonction parentale. Elle explore également les mécanismes psychologiques et sociaux à l'œuvre dans un contexte de consommation problématique parentale. La reconnaissance et la compréhension de ces aspects constituent un appui important dans l'accompagnement professionnel des parents ayant une consommation problématique et de leurs enfants.

Parler des effets de l'addiction sur le rôle de parent

Une addiction a généralement des effets sur les compétences parentales de la personne concernée et sur la relation parent-enfant. Dans le même temps, de nombreuses personnes en situation d'addiction se ferment lorsqu'on aborde ces effets avec elles : la peur, la honte, la culpabilité et le sentiment d'échec rendent presque impossible la discussion sur leur rôle de parent. Comment mener des entretiens malgré ces obstacles afin de renforcer les parents malades dans leur rôle parental et, par là même, de soutenir leurs enfants ?

Témoignage : comment composer avec une addiction en tant que parent ?

Christine Koschmieder connaît ce sujet sous deux angles : elle a elle-même grandi avec des parents ayant une addiction et a ensuite été concernée, en tant que mère, par une addiction à l'alcool. Au cours de cet entretien public, elle évoquera sans détours les moments marquants de sa vie de mère ayant une consommation problématique d'alcool et les défis qui ont marqué sa vie familiale. Si les difficultés sont abordées dans cet échange, l'accent est toutefois mis sur les offres de soutien et les ressources qui l'ont aidée à traverser cette période, ainsi que sur le soutien qu'elle aurait souhaité recevoir à l'époque.

Le rôle des services de protection de l'enfance dans le soutien à la parentalité en situation d'addiction

Les services de protection de l'enfance disposent de différents moyens pour soutenir les parents en situation d'addiction dans leur rôle parental et, ce faisant, à protéger le bien-être de l'enfant. Cette intervention présentera, à l'aide d'exemples concrets, les mesures disponibles et la manière dont les services de protection de l'enfance interviennent. Elle montrera également comment la collaboration entre les services de conseil en matière d'addiction, d'autres services spécialisés impliqués et les services de protection de l'enfance peut être fructueuse.

World Café

Le World Café offre un espace de rencontre et de mise en réseau. Les intervenant·e·s de la matinée et de l'après-midi se mettent à disposition pour répondre aux questions individuelles des participant·e·s et poursuivre la discussion dans une ambiance conviviale et confidentielle.

Ateliers

Deux sessions d'ateliers consécutives sont proposées. Lors de l'inscription, il est demandé de choisir deux ateliers.

Ateliers en allemand :

Therapieangebot Zebra der Integrierten Suchthilfe Winterthur - Therapie von Kindern und Jugendlichen aus suchtselasteten Familien sowie Zusammenarbeit mit ihren Eltern (DE) – Sessions 1 et 2

Die Veranstaltung bietet einen praxisnahen Einblick in das Therapieangebot Zebra und den therapeutischen Arbeitsalltag mit Kindern und Jugendlichen aus suchtselasteten Familien. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Zusammenarbeit mit den Eltern sowie den damit verbundenen Chancen und Herausforderungen.

Im Anschluss an die Vorstellung des Angebots besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch und zur Diskussion über die Zusammenarbeit mit Eltern, weiteren Bezugspersonen und beteiligten Helfersystemen.

*Referierende: **Rebecca Ridolfi**, eidg. anerkannte Psychotherapeutin; **Ueli Stocker**, eidg. anerkannter Psychotherapeut i.A., Therapieangebot für Kinder und Jugendliche - Zebra*

Fachstelle Männergesundheit - Vaterschaft in der Suchtberatung (DE) – Sessions 1 et 2

In diesem Workshop werden Strategien aufgezeigt, wie das Thema Vaterschaft in der Beratungssituation konstruktiv adressiert werden kann. Dabei spielen insbesondere sozialisierte Normen von Männlichkeit eine wichtige Rolle. Fachpersonen und interessierte erhalten so einen Einblick in die sozialisationssensible und geschlechterreflektierte Arbeit mit Klienten.

*Referent: Dr. phil. **Roland Müller**, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Leiter Fachstelle Männergesundheit SANDRO bei männer.ch*

Ateliers en français :

As'trame - L'entretien-conseil, une offre de soutien aux parents et aux enfants vivant dans un contexte d'addiction (FR) – Session 1

L'entretien-conseil est une offre de l'Office familial à Fribourg et de son service As'trame qui permet aux parents en situation d'addiction, à leurs enfants et à leurs proches, en individuel, en couple ou en famille, de prendre un temps pour réfléchir/échanger sur leurs besoins, leurs ressources.

Après une brève présentation de cet entretien qui veille à un accueil ouvert à tous·tes et à partir d'exemples tirés de notre pratique, nous poserons quelques repères dans ce que peuvent vivre le·s parent·s (ex. crainte, culpabilité) et l'enfant grandissant avec des parents et/ou proche souffrant d'addictions.

Nous réfléchirons ensuite avec les participant·e·s aux attitudes nécessaires (ex. écoute, non jugement) et aux interventions facilitantes pour aborder le thème avec parents et enfants, en fonction de l'âge des enfants et des différentes réalités professionnelles, de façon à consolider les compétences parentales et le lien d'attachement, et de favoriser ainsi le développement du jeune proche.

*Intervenantes : **Monica Loup**, psychologue, intervenante As'trame et médiatrice familiale, Office familial Fribourg ; psychologue, **Catherine Stalder Kunetka**, psychologue-psychothérapeute FSP, intervenante As'trame, Office familial Fribourg*

« Ma Vie de Parent en ZigZag » : soutenir la parentalité des personnes touchées par une fragilité psychique ou une addiction à partir d'un groupe de parole de parent (FR) – Session 2

À travers diverses sessions thématiques, le groupe de pairs « *Ma Vie de Parent en ZigZag* » explore les questionnements et enjeux liés à la parentalité lorsqu'une maladie psychique et/ou une addiction est présente au sein de la famille. Comment parler de sa vulnérabilité psychique à son enfant ? Que faire avec ses émotions et celles de son enfant ? Comment réagir si mon enfant veut m'aider ? Autant de questions, mais surtout de riches échanges qui ouvrent des possibles réponses que le groupe de pairs s'apporte mutuellement, à travers le partage des doutes, des réussites et le soutien collectif.

L'objectif de cet atelier sera donc de présenter la mise en place du groupe, les richesses, mais aussi les défis de ce groupe de soutien novateur. Il explorera les postures aidantes de la part des professionnel·le·s animant le groupe, mais aussi les écueils et les freins.

À la fin de cet atelier, les professionnel·le·s repartiront davantage outillé·e·s dans l'accompagnement et la compréhension des défis des parents touchés par cette problématique.

Intervenant : Michel Grataloup, thérapeute de famille, As'trame Vaud

Atelier bilingue :

RÉSEAUTAGE (DE/FR) – Session 2

Nous échangerons sur les questions suivantes :

- Comment collaborons-nous sur le thème des enfants de parents avec une addiction et quelles sont nos préoccupations à cet égard ?
- Pourquoi le travail en réseau est-il nécessaire ?
- Comment établir un réseau – tout en prenant du plaisir ?

L'atelier est ouvert à toutes les personnes intéressées par la mise en réseau autour du thème des « enfants de parents avec une addiction ».

Intervenantes : Sophie Schärer, cheffe de projet chez aebi-hus – Fondation suisse d'aide aux personnes en situation d'addiction; Rona Liechti, coordinatrice nationale des services de conseil et des groupes de discussion -à la Croix Bleue Suisse

Informations pratiques

Date, heure et lieu

Lundi 2 novembre 2026

8 h 30 à 16 h 45

[Centre de congrès Kreuz,](#)

Zeughausgasse 41, 3011 Berne

Inscription

[En ligne](#)

jusqu'au 16 octobre 2026

Tarifs

120 CHF (tarif standard); 80 CHF

(tarif étudiant)

Ce tarif comprend le repas de midi.