



SOCIÉTÉ WALLISER
MÉDICALE ÄRZTE –
DU VALAIS VERBAND

CONFERENCES DU MARDI 2026 | 19h30



La formation postgraduée et continue est un enjeu majeur de nos professions. Dans ce sens le Groupement des psychiatres-psychothérapeutes de la Société médicale du Valais, le Pôle de psychiatrie et psychothérapie du Valais romand et l'Association des Psychologues du Valais ont décidé de s'associer pour perpétuer la tradition des cycles de conférences du mardi, qui étoffent la formation continue destinée aux psychiatres, psychologues, internistes généralistes, infirmiers, travailleurs sociaux, médiateurs et aux autres professionnels œuvrant dans le domaine de la santé mentale.

C'est donc avec grand plaisir que nous vous invitons à ce cycle de conférences.

FSP APVs | APW
Association des psychologues du Valais
Assoziation der Psychologinnen und Psychologen des Wallis

Dr Raphaël Voide
Médecin-chef de service,
Coordinateur du Pôle de Psychiatrie
et Psychothérapie du CHVR

Dr Cédric Michlig
Secrétaire du Groupement
des Psychiatres-Psychothérapeutes
de la Société médicale du Valais

Marina Cina-Schwarz
Membre du comité de l'Association
des Psychologues du Valais

3 NOVEMBRE 2026
19H30

CONFÉRENCE FONDATION CITE-PRINTEMPS SION

Dr Christophe Liberek

Psychiatre psychothérapeute FSP
Psymed-TCC Sàrl
Centre de psychothérapie cognitive et
comportementale, Sion

**Utilisation de la thérapie virtuelle en thérapie
cognitive et comportementale :
des aspects théoriques à la pratique**

L'utilisation d'un casque de réalité virtuelle est une approche récente et très novatrice qui s'intègre parfaitement dans le déroulement d'une thérapie cognitive et comportementale. Cela est très efficace dans le traitement des troubles anxieux. La thérapie virtuelle permet une exposition progressive à des stimuli anxiogènes, dans un environnement sécurisé.

Elle représente un palier entre l'exposition en imaginaire et l'exposition en situation réelle. Cette approche n'a que très peu de contre-indications (épilepsie photosensible, troubles vestibulaires). Son utilisation est facilitée par une expérience acquise en en thérapie comportementale.

Evelyne Parent	☎ 027 604 73 25	✉ evelyne.parent@hopitalvs.ch
Marina Cina-Schwarz	☎ 077 505 20 33	✉ marina.cina@psychologie.ch
Dr Cédric Michlig	☎ 079 527 34 32	✉ dr.cedric.michlig@hin