CONFERENCES DU MARDI 2026 I 19h30



Hôpital du Valais
Spital Wallis

SOCIÉTÉ MÉDICALE DU VALAIS
WALLISER ÄRZTE-VERBAND

FSP APVs | APW
Association des psychologues du Valais
Assoziation der Psychologinnen und Psychologen des Wallis

La formation postgraduée et continue est un enjeu majeur de nos professions. Dans ce sens le Groupement des psychiatres-psychothérapeutes de la Société médicale du Valais, le Pôle de psychiatrie et psychothérapie du Valais romand et l'Association des Psychologues du Valais ont décidé de s'associer pour perpétuer la tradition des cycles de conférences du mardi, qui étoffent la formation continue destinée aux psychiatres, psychologues, internistes généralistes, infirmiers, travailleurs sociaux, médiateurs et aux autres professionnels œuvrant dans le domaine de la santé mentale.
C'est donc avec grand plaisir que nous vous invitons à ce cycle de conférences.

Dr Raphaël Voide
Médecin-chef de service,
Coordinateur du Pôle de Psychiatrie
et Psychothérapie du CHVR

Dr Cédric Michlig
Secrétaire du Groupement
des Psychiatres-Psychothérapeutes
de la Société médicale du Valais

Marina Cina-Schwarz
Membre du comité de l'Association
des Psychologues du Valais

1ER DÉCEMBRE 2026
19H30

CONFÉRENCE
FONDATION CITE-PRINTEMPS
SION

Julie Dumoulin

Psychologue spécialiste en psychothérapie
FSP, reconnue au niveau fédéral

Les dynamiques du changement dans le trouble borderline : des mécanismes de régulation et d'intégration aux leviers thérapeutiques

Qu'est-ce qui permet un changement profond et durable chez les personnes présentant un trouble borderline et comment le travail psychothérapeutique peut-il le favoriser ?

Plusieurs psychothérapies ont démontré leur efficacité et les recherches récentes visent à mieux comprendre les processus qui sous-tendent leurs effets. L'apaisement des symptômes ne rend pas compte, à lui seul, de tout ce qui évolue au cours d'une thérapie et ne garantit pas un rétablissement psychosocial.

Dans une perspective transversale aux différentes approches, cette conférence en explore les principales dimensions : la régulation et la transformation de l'expérience émotionnelle, le développement de la capacité réflexive, l'évolution du rapport à soi et à autrui ainsi que le rôle de la relation thérapeutique, y compris lorsqu'elle est mise à l'épreuve. En articulant apports empiriques et illustrations cliniques, elle propose des repères pour intégrer ces éclairages à la pratique et ancrer les acquis au quotidien.

Evelyne Parent ✆ 027 604 73 25 ✉ evelyne.parent@hopitalvs.ch
Marina Cina-Schwarz ✆ 077 505 20 33 ✉ marina.cina@psychologie.ch
Dr Cédric Michlig ✆ 079 527 34 32 ✉ dr.cedric.michlig@hin