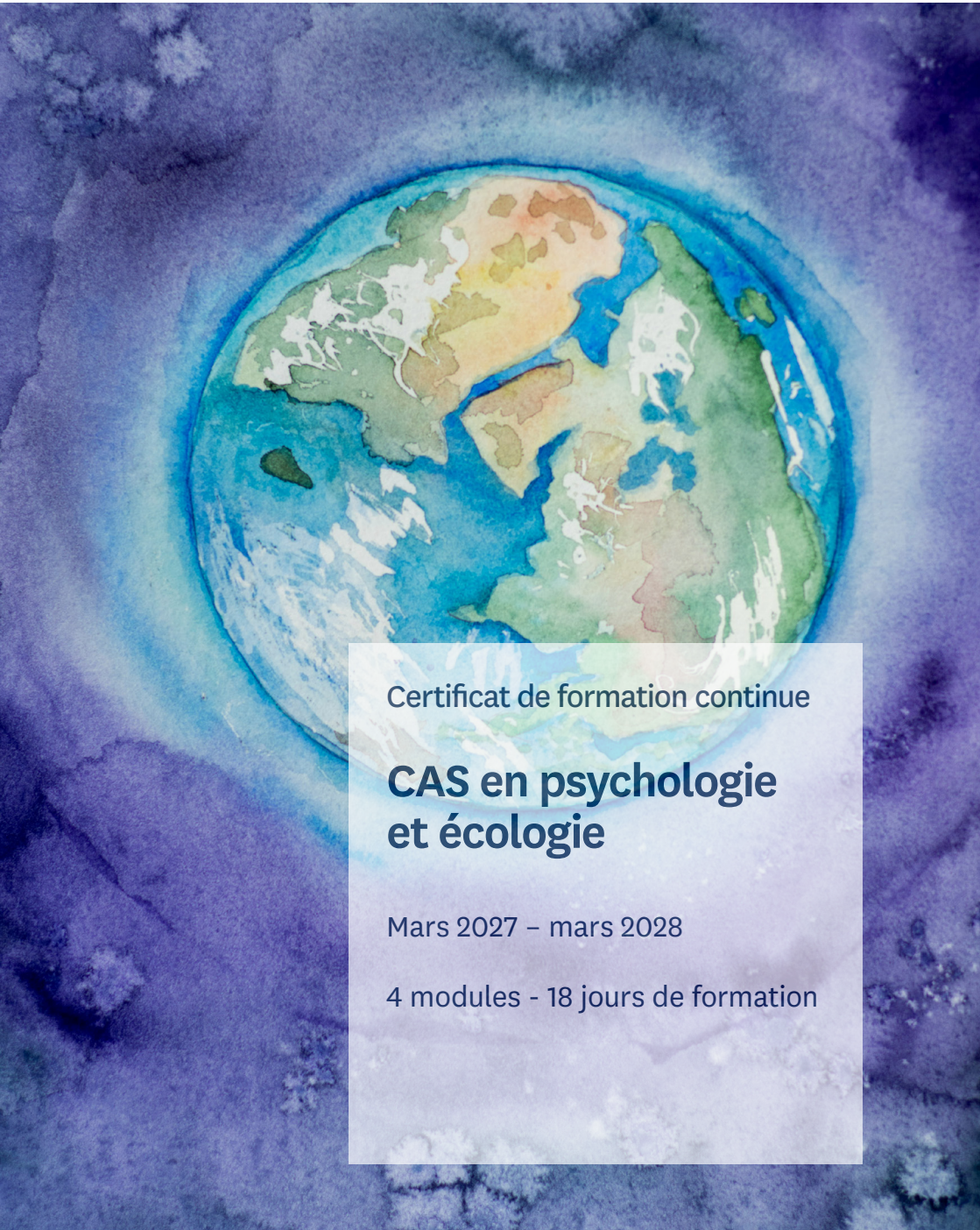
UNIVERSITÉ DE FRIBOURG
UNIVERSITÄT FREIBURG



Certificat de formation continue

CAS en psychologie et écologie

Mars 2027 – mars 2028

4 modules - 18 jours de formation

CERTIFICAT DE FORMATION CONTINUE

Introduction

Les changements climatiques et les autres bouleversements environnementaux transforment profondément nos sociétés et notre rapport au monde. Leurs effets ne sont pas seulement écologiques et économiques : ils touchent aussi la santé mentale, les dynamiques sociales et nos possibilités d'action, individuelles et collectives.

Face à ces enjeux, le CAS en psychologie et écologie propose une approche interdisciplinaire, croisant les apports de la psychologie, de l'écologie et des sciences du climat. La formation aborde :

- les fondements scientifiques du changement climatique et ses impacts
- les effets psychologiques et sociaux des crises écologiques
- les leviers du changement individuel, organisationnel et collectif
- une introduction à l'écothérapie et aux pratiques fondées sur la relation à la nature.

Le programme accorde également une large place à l'engagement et à l'action : les participant·e·s sont invité·e·s à réfléchir à la manière dont leurs compétences et leur contexte professionnel peuvent contribuer à la transition écologique.

À l'issue de la formation, les participant·e·s disposeront de repères scientifiques, théoriques et pratiques pour comprendre les interactions entre climat, psychologie et dynamiques sociales et pourront mobiliser ces connaissances dans leur pratique professionnelle.

Contenu

Cette formation développe les connaissances scientifiques et les compétences pratiques nécessaires pour comprendre les enjeux psychologiques et écologiques, les aborder dans son contexte professionnel, et mettre en œuvre des démarches fondées sur les connaissances les plus récentes.

Le CAS est organisé en quatre modules thématiques :

1. Connaissances de base interdisciplinaires (psychologie-écologie)
2. Applications en écothérapie (aspects éthiques et anthropologiques)
3. Leviers d'action du changement, engagement politique et citoyen, durabilité au travail (comportements environnementaux)
4. Suivi du travail personnel

S'y ajoutent deux modules d'immersion en nature, organisés à des saisons différentes, qui permettent d'apprendre sur le terrain à concevoir des exercices pratiques pour différents publics.

Objectifs

Connaissances et compréhension

- repères scientifiques, théoriques et pratiques en écologie et psychologie
- compréhension des interactions entre climat, psychologie et dynamiques sociales

Compétences et outils

- mobilisation des connaissances dans la pratique professionnelle, adaptées à différents publics
- bases et outils en écopsychologie et écothérapie
- cartographie des engagements possibles et concrétisation de projets
- expérience d'immersion en nature dans différents environnements
- outils concrets pour le quotidien et la sphère professionnelle

Public cible

Le CAS s'adresse aux professionnel·le·s et aux personnes intéressées par les liens entre psychologie, écologie et transition, notamment dans les domaines de la santé et de la santé mentale, de l'éducation et du travail social. Il s'adresse également aux personnes actives dans les administrations publiques, les entreprises, les industries, les associations ou les ONG, qui travaillent sur des questions de durabilité, de transformation des pratiques ou de promotion de la transition écologique.

Conditions d'admission

Sont admissibles au CAS les personnes qui remplissent les conditions suivantes :

- être titulaires au minimum d'un Bachelor d'une université ou d'une Haute école spécialisée (ou d'un titre jugé équivalent)
- attester d'au moins deux ans de pratique professionnelle dans leur domaine

À titre exceptionnel, les personnes ne répondant que partiellement aux critères ci-dessus peuvent être admises, à condition de démontrer une expérience particulière dans le domaine de la psychologie, de l'écologie et/ou de la durabilité.

La décision d'admission appartient à la Direction des études.

Collaboration

Cette formation est proposée en collaboration avec l'Université de Lausanne.

COMITE DIRECTEUR

Présidente

Prof. Chantal Martin Soelch, professeure ordinaire au Département de Psychologie, Université de Fribourg

Membres

Dre Leah Gilbert, Maîtresse d'enseignement et de recherche à l'UniFR au Centre de recherche et d'innovation sur l'alimentation (FRIC) au Département de psychologie

Micaël Metry, Géographe de formation et facilitateur indépendant

Dahlila Spagnuolo, Coordinatrice du CAS, chargée de cours à l'UniFR et psychologue FSP

Dre Sabrina Tacchini, Psychologue en orientation professionnelle et durabilité

Prof. Dr. Grégoire Zimmermann, Professeur ordinaire au Centre de recherche sur la FAmille et le DévelOppement (FADO), Institut de Psychologie, Université de Lausanne

CALENDRIER*

MODULE 1 : Transmission des connaissances de base interdisciplinaires

vendredi 5 et samedi 6 mars 2027 : l'écologie
vendredi 16 et samedi 17 avril 2027 : la psychologie

MODULE en nature: Expérience immersive

vendredi 28 et samedi 29 mai 2027

MODULE 2 : Applications

vendredi 11 et samedi 12 juin 2027

MODULE 3 : Les leviers du changement, l'engagement et la durabilité

vendredi 10 et samedi 11 septembre 2027 : les leviers du changement
vendredi 15 et samedi 16 octobre 2027 : l'engagement
vendredi 12 et samedi 13 novembre 2027 : la durabilité

MODULE en nature: Expérience immersive

vendredi 10 et samedi 11 décembre 2027

MODULE 4 : Suivi du travail personnel

Novembre 2027 à mars 2028

Travail final et soutenance

jeudi 16 et vendredi 17 mars 2028 : participation aux journées de présentations

*sous réserve de modifications

MODULE 1

Transmission des connaissances de base interdisciplinaires

Thème
Ecologie, psychologie sociale et environnementale

Dates
vendredi 5 et samedi 6 mars 2027 : Ecologie
vendredi 16 et samedi 17 avril 2027 : Psychologie

Contenu
Le premier module propose un état des lieux en écologie, ainsi qu'en psychologie sociale et environnementale. Il fera le lien entre santé mentale et environnement.

Responsables du module :
Prof. Chantal Martin Soelch et Dre Leah Gilbert

Intervenant·e·s :
Marie Romanens, psychiatre-psychothérapeute

MODULE EN NATURE

Expériences immersives

Thème
Travail Qui Relie (TQR) et immersion en nature

Dates
vendredi 28 et samedi 29 mai 2027
vendredi 10 et samedi 11 décembre 2027

Contenu
Ces deux modules se dérouleront majoritairement en nature afin d'explorer différentes pratiques. L'objectif est de vivre un processus et de pouvoir le faciliter par la suite.
Ces deux périodes de l'année (printemps et automne) seront propices pour explorer différentes ambiances et environnements pour les exercices.
Le « Travail Qui Relie » (TQR) sera au cœur du premier week-end immersif. Le second portera sur l'intégration de la formation.

Responsables du module :
Micaël Metry et Dahlila Spagnuolo

MODULE 2

Applications

Thème
Ecothérapies

Date
vendredi 11 et samedi 12 juin 2027

Contenu
Dans ce module, les participant·e·s apprennent des techniques d'écothérapie et expérimentent des exercices pratiques. La formation fait le lien entre l'éthique et l'anthropologie en écologie et en psychologie.

Responsables du module
Dahlila Spagnuolo et Micaël Metry

Intervenant·e·s:
Ilse Geusens, psychologue et formatrice en écothérapie
Stephan Schillinger, écrivain et conférencier

MODULE 3

Les leviers du changement, l'engagement et la durabilité

Thème
Les leviers du changement, l'engagement et la durabilité

Dates
vendredi 10 et samedi 11 septembre 2027 : les leviers du changement
vendredi 15 et samedi 16 octobre 2027 : l'engagement
vendredi 12 et samedi 13 novembre 2027 : la durabilité

Contenu
L'objectif de ce module est d'analyser les facteurs psychologiques qui influencent les comportements écologiques et de développer des outils de mobilisation adaptés à différents publics.
Il s'agit aussi de dresser une cartographie des engagements possibles en étudiant de plus près le management, la durabilité forte et la politique. Grâce à des exemples d'initiatives suisses, les participant·e·s recevront des sources d'inspiration pour concrétiser leur projet de validation.

Responsables du module :
Prof. Dr. Grégoire Zimmermann et Dre Sabrina Tacchini

Intervenant·e·s :
Hervé Brugnot, éducateur à la nature et praticien en écopsychologie
Florian Barras, Dr en économie écologique (Unil)
Didier Faure, spécialiste en transition énergétique et durabilité
Dre Aurianne Stroude, chercheuse Département de Géosciences (Unifr)
Valentin Pasquier, Président de Papille-ON (Association pour l'éducation à l'alimentation durable)

MODULE 4

Suivi du travail personnel

Thème
Travail de validation

Dates
Novembre 2027 à mars 2028

Contenu
A partir de novembre 2027 et jusqu'à mars 2028, chaque participant·e sera accompagné·e durant son travail personnel par l'un·e des membres du Comité directeur. Des supervisions individuelles et collectives sont prévues.

Responsables du module :
Les membres du Comité

TRAVAIL FINAL ET SOUTENANCES

Thème
Présentation du travail final

Dates
jeudi 16 et vendredi 17 mars 2028

Contenu
En mars 2028, deux journées de soutenances auront lieu. Chaque participant·e y participe afin de 1) présenter son travail personnel au reste du groupe et 2) faire un retour à ses collègues. Ces deux journées sont également comptabilisées comme crédits de formation.

Responsables du module :
Les membres du Comité

LES INTERVENANT·E·S

Dr Florian Barras	Durabilité	UniL
Hervé Brugnot	Educateur à la nature	Jura FR
Didier Faure	Ind. Transition énergétique	Genève
Ilse Geusens	Psychologie	Jura FR
Dre Leah Gilbert	Santé	UniFr
Prof. Chantal Martin Soelch	Psychologie	UniFr
Micaël Metry	Facilitation	Vaud
Valentin Pasquier	Alimentation	Fribourg
Dr Marie Romanens	Psychiatre	Montélimar
Stephan Schillinger	Indépendant	Strasbourg
Dahlila Spagnuolo	Psychologie	UniFr
Dre Aurianne Stroude	Géosciences	UniFr
Dre Sabrina Tacchini	Psychologie	UniL

TRAVAUX REQUIS POUR LA CERTIFICATION

Afin d'obtenir la certification de leur formation, les participant·e·s devront réussir leur travail final. Il s'agit d'un document qui développe un sujet de psychologie et d'écologie en lien avec leur domaine professionnel. Il sera présenté lors d'une soutenance devant le reste du groupe de formation et du Comité. Le thème est préalablement validé par le ou la membre de la Direction des études désigné·e en qualité de tuteur ou de tutrice.

Ce travail est validé par la Direction des études avec la mention « réussi » ou « non réussi ».

Conditions d'obtention du certificat

- présence à 80 % des séances de formation
- participation active au cours
- validation du travail final

Certificat et crédits ECTS

Le certificat comprend 10 crédits de formation.
Il est possible d'obtenir une micro-certification.
Un crédit ECTS correspond en moyenne à 25 heures de travail fourni par les participant·e·s pour atteindre les objectifs de la formation. Le Certificat de formation continue en « **Psychologie et écologie** » est un titre officiel de l'Université de Fribourg.

INFORMATIONS GÉNÉRALES ET INSCRIPTION

Lieu de formation et horaires

Centre de formation continue de l'Université de Fribourg, 9h15 – 17h00 (excepté les immersions en nature)

Finance d'inscription

CHF 6'500.–

Dossier et délai d'inscription

Le formulaire d'inscription doit être rempli en ligne jusqu'au **15 décembre 2026** :
www.unifr.ch/formcont
En complément de l'inscription en ligne, le dossier de candidature doit contenir une lettre de motivation, un curriculum vitae et une copie des principaux diplômes.

Conditions d'annulation

Votre inscription est définitive. Tout désistement doit être annoncé par écrit.

Frais d'annulation, selon la date du désistement :

- Dès réception du dossier, jusqu'à 90 jours avant le début de la formation : **CHF 300.–**
- Entre 89 et 60 jours avant le début de la formation : **10 % du montant d'inscription**
- Entre 59 et 30 jours avant le début de la formation : **60 % du montant d'inscription**
- Moins de 30 jours avant le début de la formation : **totalité du montant d'inscription**

Exception : si une personne de remplacement est proposée et que son dossier est accepté par le Comité directeur, seuls les frais administratifs sont retenus.

Abandon en cours de formation : aucun remboursement n'est accordé.

Annulation ou report par l'Université : si le nombre d'inscriptions retenues est insuffisant, le Comité directeur se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation. Dans ce cas, les frais d'inscription sont intégralement et immédiatement remboursés.

Information et organisation
Service de la formation continue, Université de Fribourg
Rue de Rome 6, 1700 Fribourg
Tél. 026 300 73 46
E-mail : formcont@unifr.ch

-- > Inscription en ligne > **www.unifr.ch/formcont**